



Ernährungsberatung
Ernährungs- und Diättherapie
Op de Geest 11
25826 Sankt Peter-Ording

Tel: 04863 4 76 78 4
Mobil: 0175 42 42 118

Nicole Wiese
staatl. gepr. Diätassistentin
Ernährungsberaterin/DGE
Diabetesassistentin DDG

Email: info@ernaehrungsberatung-spo.de
Internet: www.ernaehrungsberatung-spo.de

Anleitung und Information zur nicht ärztlichen Bescheinigung:

1. Sie möchten sich über gesundes Essen informieren.
2. Die Beraterin füllt Ihnen die nicht ärztliche Informations-Bescheinigung aus.
3. Die Krankenkassen beteiligen dich an den Kosten der präventiven Ernährungswissensvermittlung bis zu 80 %.
4. Nehmen Sie mit mir telefonischen oder persönlichen Kontakt auf, wir lernen uns kurz kennen (Infogespräch) und besprechen einige wichtige Einzelheiten.
5. Das Original wird an Ihre Krankenkasse geschickt (Entweder übernehmen Sie diesen Weg oder mit mir zusammen). Eine Kopie bleibt immer bei mir, ebenso auf Wunsch eine zusätzliche Kopie für Sie.
6. In der Regel beteiligen sich die Krankenkassen finanziell an einer Beratungsleistung von 3 präventiven Ernährungsberatungsstunden. Jedoch bleibt ein Eigenanteil der Kosten von Ihnen zu leisten.

Erfragen Sie bei Ihrer Krankenkasse eine mögliche Kostenübernahme.

7. Nach 3 Präventiv-Beratungsstunden erhalten Sie dann eine Teilnahmebescheinigung und Rechnung über die erfolgreiche Teilnahme an der Ernährungsberatung.
8. Zur Kostenerstattung muss beides dann bei Ihrer Krankenkasse eingereicht werden, jedoch bezahlen Sie mich vorher per Rechnung.



Ernährungsberaterin
 Ernährungs- und Diättherapie
 Op de Geest 11
 25826 Sankt Peter-Ording

Nicole Wiese
 staatl. gepr. Diätassistentin
 Ernährungsberaterin/DGE
 Diabetesassistentin DDG

Tel: 04863 4 76 78 4
Mobil: 0175 42 42 118

Email: info@ernaehrungsberatung-spo.de
Internet: www.ernaehrungsberatung-spo.de

INFORMATIONEN-BESCHEINIGUNG

über präventive Ernährungsberatung

als primär präventive Maßnahme gemäß § 20 Absatz 1 und 2 SGB V

Versicherte Person		Geburtsdatum
Adresse		Telefon
Ort		Mobil
		E-Mail
Größe	Gewicht	BMI
Krankenkasse		KK-Adresse,
Vers.-Nr.		PLZ / Ort

Zutreffende Information / von der Ernährungsberaterin auszufüllen/anzukreuzen.

ZIELGRUPPE FÜR GESUNDHEITSFÖRDERNDE ERNÄHRUNGSBERATUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gesunde Erwachsene mit einem BMI von 25-29,9 | <input type="checkbox"/> Vermeidung und Reduktion von Übergewicht |
| <input type="checkbox"/> Gesunde Erwachsene mit ernährungsbedingtem Fehlverhalten ohne behandlungsbedürftige Risikofaktoren / Erkrankungen oder psychischen (Ess)-Störungen | <input type="checkbox"/> Vermeidung von Fehl- und Mangelernährung (präventiv) |

INFORMATIONSGESPRÄCHS-THEMEN FÜR GESUNDHEITSFÖRDERNDE ERNÄHRUNGSBERATUNG

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ernährung in Schwangerschaft | <input type="checkbox"/> Ernährung bei Sport |
| <input type="checkbox"/> Ernährung in der Stillzeit | <input type="checkbox"/> Vollwerternährung |
| <input type="checkbox"/> Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern | <input type="checkbox"/> Vegetarische Ernährung |
| <input type="checkbox"/> Ernährung von Kindern / Jugendlichen | <input type="checkbox"/> Vegane Ernährung |
| <input type="checkbox"/> Ernährung bei (jungen) Erwachsenen | <input type="checkbox"/> Besondere Ernährungsformen |
| <input type="checkbox"/> Ernährung von Senioren | <input type="checkbox"/> |

FORM DER PRÄVENTIVEN ERNÄHRUNGSBERATUNG

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Einzelgespräche | <input type="checkbox"/> Gesundheitsförderung in Betrieben |
| <input type="checkbox"/> Gruppenschulung | <input type="checkbox"/> Gesundheitsförderung in Kitas |
| <input type="checkbox"/> Vortrag | <input type="checkbox"/> Gesundheitsförderung in Schulen |
| <input type="checkbox"/> Seminar | <input type="checkbox"/> Schulung von Fachpersonal |
| <input type="checkbox"/> Workshop | <input type="checkbox"/> Schulung von Multiplikatoren |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE, Diabetesassistentin DDG

Nicole Wiese

Ort / Datum / Stempel / Unterschrift der Beraterin